

## Testnevelés

1. A magyar női kézilabda válogatott szereplése a világbajnokságok történetében.
2. A legeredményesebb sportág hazánkban.
3. Ha volna rá lehetőség, melyik sportágban versenyeznél? Miért?
4. Kedvenc sportklubom bemutatása.
5. Mi a véleményed, Magyarország tudna-e olimpiát rendezni?
6. A testmozgás szerepe az egészséges életmód kialakításában.  
A mozgás, aktív sportolás pozitív hatásai az életedben.
7. Egy küzdősport ismertetése - a küzdés módja, fontosabb szabályok, felszerelés...  
Milyen szerepet tölt be az életedben? (élmények, eredmények)
8. Készíts tervezetet a 2018-as évre az egészségesebb életvitelre vonatkozóan!  
Erőfejlesztés, súlycsökkentés, (csak ha szükséges), táplálkozás, rendszeres testmozgás...
9. A harmonikus mozgás a tánc, mint esztétikai és sportélmény.
10. Milyen eredményekkel szerepelnek a magyar csapatok és sportolók a kosárlabdában?  
Neked milyen személyes élményeid vannak a kosárlabdázással kapcsolatban?