

Sárbogárdi Petőfi Sándor Gimnázium



Petőfi-pályázat

2018-2019 tanév

TESTNEVELÉS

Témakörök

1. Mit jelent Neked az egészséges életmód? Milyen egészségkárosító szokásokat ismersz?
2. Melyek a mozgás, a sport pozitív és negatív hatásai? Számolj be saját tapasztalataidról!
3. Mutasd be saját vagy egy szabadon választott sportág mozgásanyagát! Melyek a főbb szabályai és szervezetre gyakorolt jótékony hatásai?
4. Hasonlítsd össze az iskolai testnevelést az egyesületi sporttal! Melyek a hasonlóságok és különbségek?
5. Melyek az úszás szervezetre gyakorolt pozitív hatásai? Számolj be saját fejlődésedről!
6. Mutass be egy választott úszásnemet és oktatásának fokozatrendszerét saját tapasztalataidra vonatkozólag!
7. Mutasd be a torna sportág testnevelésben elfoglalt szerepét! Ismertess három tornaszert és annak alapelemeit! Állíts össze egy gyakorlatsort egy általad választott tornaszerre! Milyen tornaelemeket ismersz, amit magyarokról neveztek el?
8. Mutasd be a bemelegítés felépítését! Mondj minden részhez két gyakorlatot! Ismertesd a gimnasztika funkcióit! Te hogyan tartanál bemelegítést egy nyári sporttáborban? (sportág szabadon választható)
9. Milyen magyar sikerek születtek a Téli Olimpiák történetében?
10. Az egészséges életmód.
11. Egészségmegőrzés és a rendszeres testmozgás.
12. A magyar női kézilabda válogatott szereplése a 2018-as Európa bajnokságon.